Damit Mama nicht alleine kochen muss

KUNST UND KÜCHE „Kinder, Essen ist fertig" heißt ein Buch, dass der Kindergarten St. Willibald mit professioneller Unterstützung hergestellt hat.

VON MARIA KRAUß

NEUMARKT/WOFFENBACH - Ein ganz besonderes Kinderkochbuch hat der Kindergarten St. Willibald in Woffenbach im vergangenem Jahr zusammen gestellt. „Kinder, Essen ist fertig" sorgt nicht nur für Gaumen- sondern auch für Augenschmaus.

Jedes einzelne Exemplar ist ein Unikat, die Deckblätter haben die Kinder liebevoll gestaltet in Zusammenarbeit mit der Künstlerin Walburga Sammüller. Die Neumarkterin gibt Kunstkurse für Kinder und hatte ebenso wie ihre Teilnehmer sehr viel Spaß bei der Aktion.

Da wurden Auberginen, Ravioli und Co auf die „leeren Teller" gezaubert, die Stempel hatte die Illustratorin Lena Kunstmann geschnitzt. Kunstmann, Trägerin des Kunstpreises der Oberpfalz, zeichnet auch für das Konzept des Kochbuchs und die Idee zum Cover verantwortlich. Unterstützt wurde die Stempel-Gruppe von den Mamas aus dem Elternbeirat, die mit sehr viel Engagement dabei waren.

Für den weiteren Inhalt zeichnen die über 70 Familien des St. Willibald Kindergartens verantwortlich, die Rezepte für Vorspeisen, Hauptspeisen und Süßes beisteuerten. Egal ob Klassiker wie Gulaschsuppe, schnelle Gerichte wie Pizzabrötchen, von vegan über vegetarisch und sogar afrikanische Leckereien sind im Kochbuch enthalten.

Selbstverständlich dürfen auch gerade zur jetzigen Zeit weihnachtliche Rezepte wie beispielsweise Plätzchen oder Stollen nicht fehlen. Die über 135 Rezepte sorgen für bunte und kulturelle Abwechslung auf dem heimischen Esstisch.

Wichtig war den Verantwortlichen, darunter als Projektleiterin Claudia Pröpster, vor allem, dass der Nachwuchs sowohl in der Entstehung als auch beim Kochen selbst eingebunden wird oder mitmachen kann. Denn neben den leckeren Rezepten gibt es auch Tipps und Anregungen für Kochen mit Kindern, oder Schablonen für das richtige Decken des Tisches.

Kinder kochen mit

So können alle mithelfen und es muss nicht immer Mama alleine in der Küche stehen, das Kochen wird zum gemeinsamen Erlebnis für die ganze Familie und macht Spaß. Das bunte Werk gibt kreative und abwechslungsreiche Ideen, wird mit Sicherheit einige neue Lieblingsrezepte entstehen lassen und ist auch ein hervorragendes Geschenk.

Die Idee für das Kinder- und Familienkochbuch ist vor einem Jahr im Elternbeirat zusammen mit der Kindergartenleitung Christine Hiereth entstanden. Letztere hat das Projekt auch zu jeder Zeit mit großem Engagement tatkräftig unterstützt.

In Claudia Pröpster wurde eine fähige Projektleiterin gefunden, die Korrekturen der eingesandten Texte übernahmen Gisela Schrödl und Sabine Kirsch. Final zusammengestellt und professionell gestaltet wurde das Buch schließlich von Lena Kunstmann.

Foto: Lena Kunstmann

Die Illustratorin Lena Kunstmann gestaltete mit den Kindern die Einbände für jedes Kochbuch.

Der Elternbeirat ist auch „unheimlich froh", dass die Illustratorin hier ihre Freizeit geopfert hat und für dieses Projekt wahnsinnig viel Zeit investiert hat.

Sie habe „viel Mühe, Liebe zum Detail, Herzblut und Kreativität", betont Claudia Pröpster und fügt an: „Ohne ihr Engagement und Sinn für Design hätten wir niemals ein Kochbuch, das mit anderen professionellen Büchern mithalten kann."

Ein weiterer, wichtiger Punkt in der Entstehung ist das Thema „Nachhaltigkeit", der Druck wurde klimaneutral bei der Firma Fuchs in Pollanten in Auftrag gegeben. Der Erlös soll komplett dem Kindergarten zugute kommen, da durch die Pandemie in den letzten Jahren viele Einnahmequellen wie der St. Martins-Verkauf und der Adventsmarkt weggefallen sind. Herzlich bedanken sich die Verantwortlichen bei den zahlreichen Sponsoren, die das Projekt unterstützt haben, genauso wie bei allen Beteiligten.

INFO

Das Kochbuch „Kinder, Essen ist fertig" gibt es beim Kindergarten St. Willibald in Woffenbach. Außerdem in der Dinkelähre, Kasterl, Gemüse Kreutzer, Burgis Knödelretter-Alm, der Regionale, Weihnachtsmarkt Hilzhofen, Bäcker Iberl Woffenbach und der Schreinerei Eck.